Zondagmorgen 28 juni, Loop ik van de Westerhaven in Groningen naar de DerAa-kerk, naar de start van de Groningen Marathon editie 1.
Nog voordat ik ter plekke ben hoor ik Peter al roepen “Moi Johan, jij bent er ook. Fijn!”
Nou, als je je dan niet welkom voelt, en dat fijne gevoel blijft de hele dag, je bent speciaal en je doet iets speciaals.
En waarom?
Nu in mijn geval, ik ben meer een snelsporter, schaatsen, fietsen, hardlopen, die wandelen er eigenlijk maar een beetje er bij doet. Omdat door een val van en met een ladder enkele rugwervels beschadigd zijn (scheurtjes/breukjes, makkelijk uit verband schieten) is op dit moment 40 kilometer hardlopen nog veel te veel voor mij.
Terwijl een marathon doen al jaren op m’n verlanglijst staat.
En nu is er de kans om het wandelend te doen, met een tijdslimiet, dus toch wel met enig tempo, dat maakt het net echt. Natuurlijk wil ik dan meedoen.
Goed, bij de andere deelnemers staande (11 wandelaars, 10 hardlopers), zie ik enkele bekenden gezichten, Niko (ken ik al jaren), George/Sjors? (kende ik van gezicht maar nog niet van naam) .
Je praat wat met elkaar, op afstand !!
Luistert naar de toespraak van een mevrouw wiens naam ik helaas vergeten ben, naar de uitleg en instructies van Peter, en dan is het 09.00 uur tijd om te starten

Foto’s Start

De procedure is om de 2 minuten starten er telkens 1 hardloper en 1 wandelaar, op die manier is er dus gemakkelijk afstand te houden.
Een andere optie was geweest elke minuut 1 persoon starten, om-en-om hardlopers en wandelaars, werkt bij grotere groepen misschien iets beter/prettiger.
Beleefdheidshalve laat je de dames voorgaan, en zo start ik dus als één-na-laatste wandelaar naast de laatste hardloper. “Ave Peter, morituri te salutant”.

Tot Zuidwolde ken ik de route uit m’n hoofd, terwijl anderen in de stad totaal niet bekend zijn en zo komt het dat we als groep van 6-7 personen gezamenlijk (op afstand!!) de eerste kilometers afleggen.

Er is mij gevraagd om mijn ervaring van het oogpunt van een wandelaar te geven, terwijl ik meestal juist vanuit de snelsporter kijk >smile<. Ik doe mijn best en hoop dat de echte wandelaars mij het af en toe een beetje scheelkijken vergeven.
De route is uitgezet in mooie vloeiende lijnen (weinig kronkel werk) en rustige straten en wegen, ideaal voor hardlopers.
En toch ook mooie stukken door bijvoorbeeld Noorderplantsoen en langs het voormalige Bodenterrein waar nu het Ei (of Kerstbal) van Groningen staat en langs het park bij de Molukkenstraat, dus voor de touristische wandelaar ook genoeg om van te genieten.

Foto Ei van Groningen

Deze opzet van de route zie je ook de rest van de dag, iets waarop ik aan het eind nog eens terug kom.

In de buurt van Hornbach, na het beantwoorden van de eerste vraag (paardenbonen), gingen we de stad uit en was het tijd voor mij om het tempo iets te verhogen, ik houd graag schema’s aan die iets tijd overhouden, zodat er tijd is voor onverwachte dingen.

Samen met een in Bedum wonende wandelaar ging het richting Zuidwolde en vervolgens richting Bedum waar we eerst door Peter geïnterviewd werden en vervolgens een natte douche kregen (de enige van die dag)

Ik had de route op de GPX-app op m’n telefoon, en die geeft zowel in Bedum als later in Winsum geen lijn aan, dus dat was manoeuvreren op eigen plaatselijke kennis, (loop je toch iets om).
Na Bedum bleek mijn aangepaste tempo iets te hoog voor de andere wandelaar, die dus iets langzamer aan ging doen. Wat mij de kans gaf om op te schalen naar 6+ km/uur, dat vind ik fijner lopen >smile<.
Schitterend fietspad door de weilanden (lekker voor de hardlopers en genieten voor de wandelaars) bracht me tot vlak bij Winsum, waar de route via de zuidoostrand richting Onderdendam ging.
Door het ontbreken van de routelijn loop ik op plaatselijke kennis richting Onderdendam en blijk later ongemerkt 2 voor mij gestarte dames ingehaald te hebben.

Onderdendam 27 km, op een stoeltje bij het gesloten Dorpshuis tijd voor een korte pauze, mijn eerste die dag (in mijn schema vooraf was het m’n 2-de ik had er drie gepland: ca 12km, ca 24 km ca 36 km, dus telkens na ca 2 uur wandelen)
Even een Breakie naar binnen werken en een pakje chocomel. En dan richting Fraamklap. Nu met 6,8 to7,2 km/uur, even wat tijd goedmaken >smile<

Foto Gemaal/sluis

Lopend langs het water zie je veel mooie en interessante dingen. Ik heb als snelsporter nog niet zo goed het idee van “Oh gauw een foto maken”. Dus is dit verslag niet zo beeldrijk als gekund had.

Van Fraamklap richting Middelstum, met de koopjesmarkt

en dan op naar Kantens via vlonder onder brug door (Echt, de route is geweldig!)
De markante kerktoren van Kantens zie je al van verre.

Foto Vlonder en kerktoren in de verte

En dan richting Uithuizen via het fietspad naar

Doodstil, bij een bankje 7 km voor de finish de tweede pauze (sanitaire stop), En de 5km-vraag uit Middelstum meldt zich nu, dus ook gauw nog even beantwoorden.

Weet niet of het komt doordat er 3 app's tegelijk draaien, TodN, Bikegpx en GM, maar GM is erg laat met registreren van de gedane stappen. Ik loop dus al een vraag achter.

En dan loop je Doodstil binnen, het was daar echt Erregstil

Foto Doodstil

Voor het eerst zie ik nu weer andere wandelaars op de route. Nadat ik ze ingehaald heb blijken zij in Bedum gestart te zijn voor een prestatie van ruim 32 km te wandelen. Gezellig keuvelend gaan we gezamenlijk verder naar de finish.

Nu ik dat zo schrijf denk ik Ja, dat is nu het verschil tussen wandelen en snelsporten, je neemt gewoon even de tijd om een stukje samen met anderen te kuieren. Ook al gaat dat dan wat langzamer

Achteraf gezien maar goed ook dat dat wat langzamer ging, want ik kwam nu (1e wandelaar vanuit Groningen?) slechts een paar minuten (3-4?) binnen na de gelijk met mij gestarte laatste hardloper.
Niet gek voor twee 70+-sers, ...en het zou zonde geweest zijn als ik hem zonder dat gezellige keuvelen ingehaald had.

Foto finish

Nog even over de traagheid van de GM app. Gefinished gaf hij aan dat ik nog maar 1893 van de 3695 stappen van de laatste etappegedaan had. De totale tocht in 7 uur en 16 minuten. Thuisgekomen kwam er het finishscherm met de felicitatie en dat ik er dus 8 uur over gedaan had en de vragenscore er bij, maar nog steeds maar op die 1893 stappen van de 3695 en dus minimaal 1 vraag nooit gekregen.

Blijkbaar was ik op het end fitter dan de GM-app >smile<
Maar daarvoor was dit dus ook een testloop. Dan kunnen dit soort dingen erbij horen en voor een volgend editie verbeterd worden.

Al met al een belevenis die ik niet graag had willen missen en ook zeker weer wil doen.
Organisatie een 10, Route een 10, GM-app vanwege de stappenteller een 7.
Of er bij een volgende editie weer een wandeloptie (met tijdslimiet) zit weet ik niet.
Maar vanuit wandelaarsogen bekeken wel graag gewenst. Zeker met zo'n route die ook de wandelaars zeer veel biedt.
Ik doe dan graag weer mee (wandelend of sneller)

Zomaar een vraag: Keuvelend kuieren of Kuierend keuvelen, kan je dat misschien kuivelen noemen?? Net zoals dat bij Vrouw met hond door fietser vaak gewaarschuwd wordt met "Vrond tegen" of "Vrond voor"?

Johan Koning